

BOITIER DE COMMANDE SAIII

Manuel d'installation & d'utilisation





Oceanic Saunas LTD
Pountney Street – WV2 4HX – Wolverhampton – Angleterre
09 70 44 98 76 romane@oceanic-saunas.eu

Merci pour choisir notre poêle à sauna Oceanic. Prenez s'il-vous-plait le temps de livre complètement ce manuel d'instructions avant de commencer l'installation : il contient des informations très importantes de sécurité, d'installation et d'entretien.

Tous nos poêle à sauna Oceanic sont dument testés avant de quitter notre usine.

INSTALLATION

PRECAUTIONS IMPORTANTES

N'utilisez pas votre Sauna si vous êtes sous l'influence de l'alcool ou si vous venez de prendre un repas copieux. N'utilisez pas le Sauna sans avis médical préalable si vous êtes :

- enceinte

- sujet à des troubles cardiaques ou à des problèmes de tension artérielle

- diabétique ou souffrant de rétention excessive de liquide

- sujet à un problème de peau pouvant être aggravé par la chaleur.

Si vous souffrez d'une quelconque affection, vous devez vous assurer que l'utilisation du Sauna est sans danger pour votre santé.

Enlevez tout bijou et objet métallique avant de pénétrer dans le Sauna. Leur température augmentant sous l'effet de la chaleur, ils pourraient vous brûler la peau. Ne touchez jamais le poêle pendant ou juste après son fonctionnement vous pourriez vous brûler.

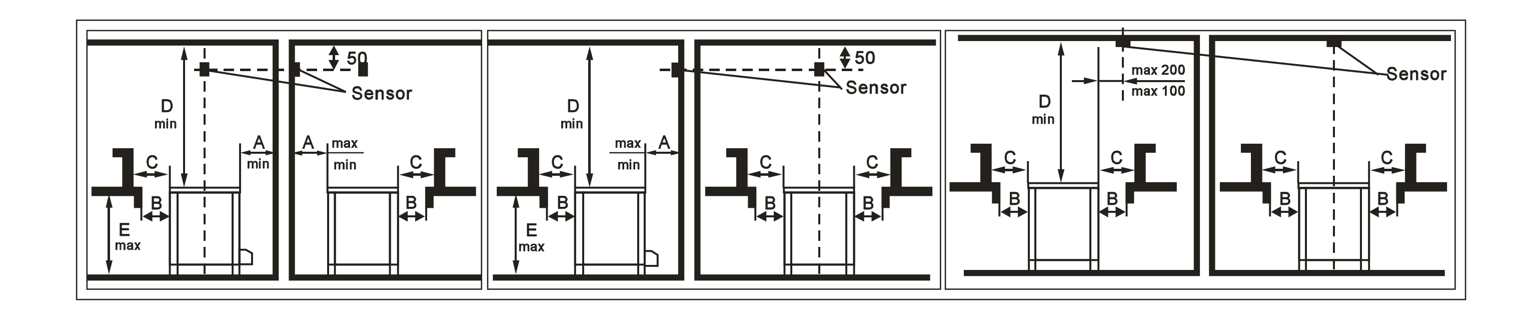
Ne laissez pas vos enfants seuls dans le Sauna; accompagnez-les.

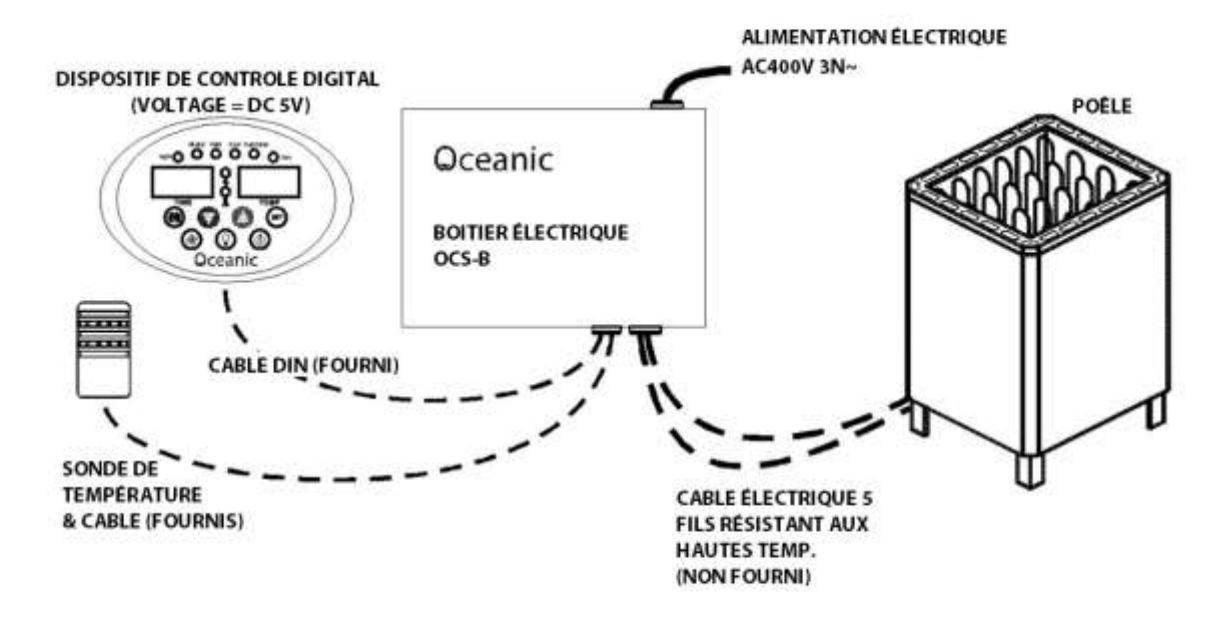
NOTE : Lire attentivement les instructions d'utilisation si vous utilisez le Sauna pour la première fois.

Avant de procéder à l'installation, vérifiez les points suivants :
- Tous les éléments sont livrés : poêle, boîtier électrique, dispositif de contrôle digital et roches.
- La tension et la puissance indiquées sur le poêle et sur le boîtier de contrôle correspondent à votre alimentation électrique.
- La puissance du poêle correspond au volume à chauffer (voir tableau).
- Les espacements autour du poêle sont respectés (voir tableau).

Poêle sur pieds :

POELE		SAUNA		DISTANCES				
KW	AMPERES TRI	VOLUME CABINE EN M3	HAUTEUR EN MM	A MM Mini/Maxi	B MM Mini	C MM Mini	D MM Mini	E MM Maxi
9	15	9-12	2050	120/220	150	200	1400	680
10.5	20	12-15	2050	120/220	150	200	1400	680
12	20	11-16	2050	120/220	150	200	1400	680
14	25	15 -20	2050	160/260	150	200	1400	680



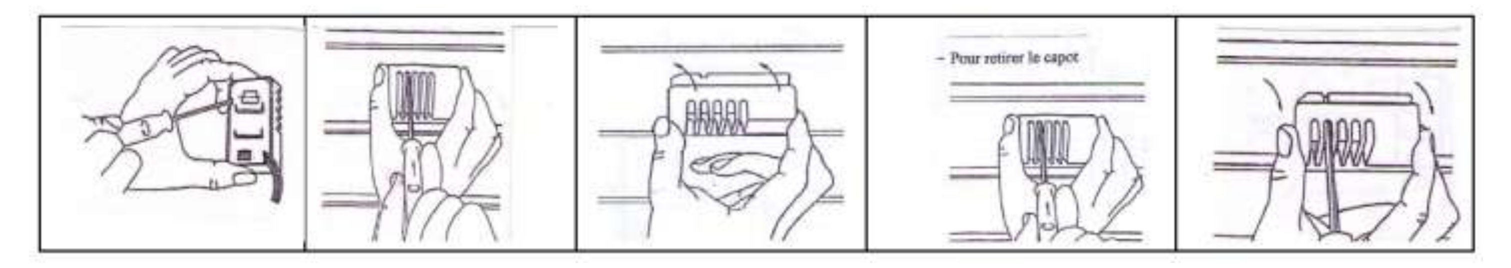


DISPOSITIF DE CONTROL DIGITAL

Installer le boîtier à l'extérieur du sauna.

SONDE

1- Le support contenant la sonde doit être fixé à la paroi à l'intérieur du sauna en respectant les dimensions indiquées dans le tableau correspondant à votre type de poêle. Percez la paroi pour faire sortir le câble et le relier au boîtier de contrôle.
2- Fixez le câble à la paroi pour éviter d'endommager la sonde en cas de tiraillement.
3- Connectez le câble au boîtier de contrôle en respectant les couleurs : 1= bleu, 2= blanc, 3= rouge, 4=jaune.
4- Après avoir effectué les connexions électriques, allumez l'équipement en tournant le thermostat à moitié.



CONNEXIONS ELECTRIQUES

Suivre les indications des schémas ci dessous. L'installation doit être effectuée par un électricien qualifié et doit être conforme à la réglementation en vigueur. Les connexions électriques doivent être constituées d'un câble d'une section adaptée à la puissance du poêle et pourvu d'une protection électrique.

Le câble utilisé doit être au minimum de type BSEN6141.

Percez la paroi directement sous l'emplacement du poêle afin de passer le câble qui doit être relié au boîtier de contrôle. NOTE: Les câbles doivent circuler à l'extérieur de la cabine uniquement.

Le sauna ne doit pas être utilisé tant que l'installation électrique n'est pas sécurisée.

OCS-B Control box circuit diagram

AC400V 3N~50/60Hz

L3 | L2 | L1 | N | ⏚

I

TRANSFORMER

LED COLOR KEY		
L1	RED	K5, K6 ON
L2	RED	K3, K4 ON
L3	RED	K1, K2 ON
L4	RED	Fan on
L5	RED	Light on
L6	RED	Working on
L7	RED	Power on

ON 1 2

1: Switch ℃/℉
2: Switch Door

F	N	L	N	⏚	N	U	V	W		⏚	N	U	V	W
Fan		Light		Terminal 1						Terminal 2				
AC230V		AC230V		Max Output Power:12kw						Max Output Power:12kw				

⏚	N	L1	L2	L3		⏚	N	L1	L2	L3
Terminal 1						Terminal 2				

II

IV

RT

HI-TEMP CUT OFF (MANUAL RESET)

DOOR

VI

VII

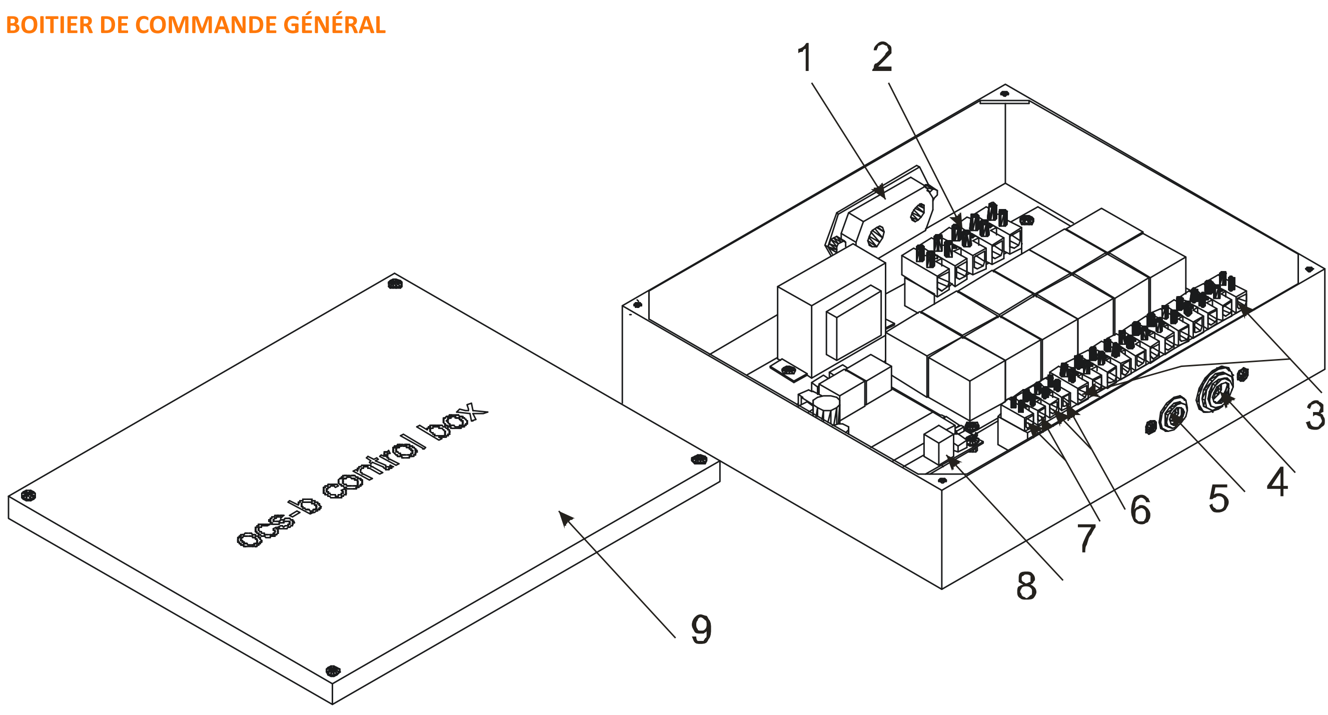
Controller (Voltage: DC5V)

V

III

Ⅰ: Power Input; Ⅱ: Sauna Heater; Ⅲ: Sauna light
Ⅳ: Sensor; Ⅴ: Fan; Ⅵ: Door; Ⅶ: Controller.

BOITIER DE COMMANDE GÉNÉRAL



No.	Description	Instructions
1	Ancrage des fils	Les fils entreront par là et y seront fixés
2	Terminal	À connecter à l'arrivée électrique
3	Terminal	À connecter au poêle
4	Point de sortie des câbles du poêle, éclairage et ventilateur	Sortez les câbles du poêle, de l'éclairage et du ventilateur, et attachez-les
5	Point d'arrivée du câble du boitier de contrôle	Point d'arrivée du câble du boitier de contrôle
6	Terminal de l'éclairage	Connectez le câble de l'éclairage ici
7	Terminal du ventilateur	Connectez le câble du ventilateur ici
8	Terminal du boitier de commande	Connectez le câble du boitier de commande ici
9	Couvercle	Couvercle du boitier de contrôle général

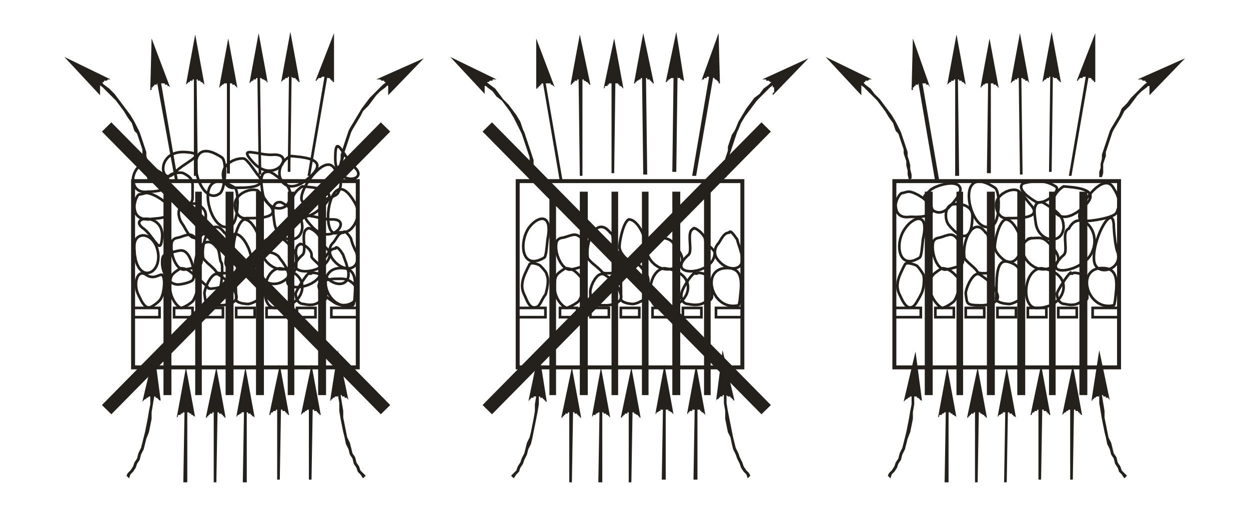
VENTILATION

Pour fonctionner correctement, le poêle doit être bien aéré. Nous prévoyons une entrée d'air sous le poêle (60 mm de diamètre minimum) et une sortie d'air en position haute à l'opposé de l'emplacement du poêle (120 mm de diamètre minimum).

L'appareil doit être protégé par un protège poêle en bois non plein: celui-ci doit laisser l'air circuler autour de l'appareil.

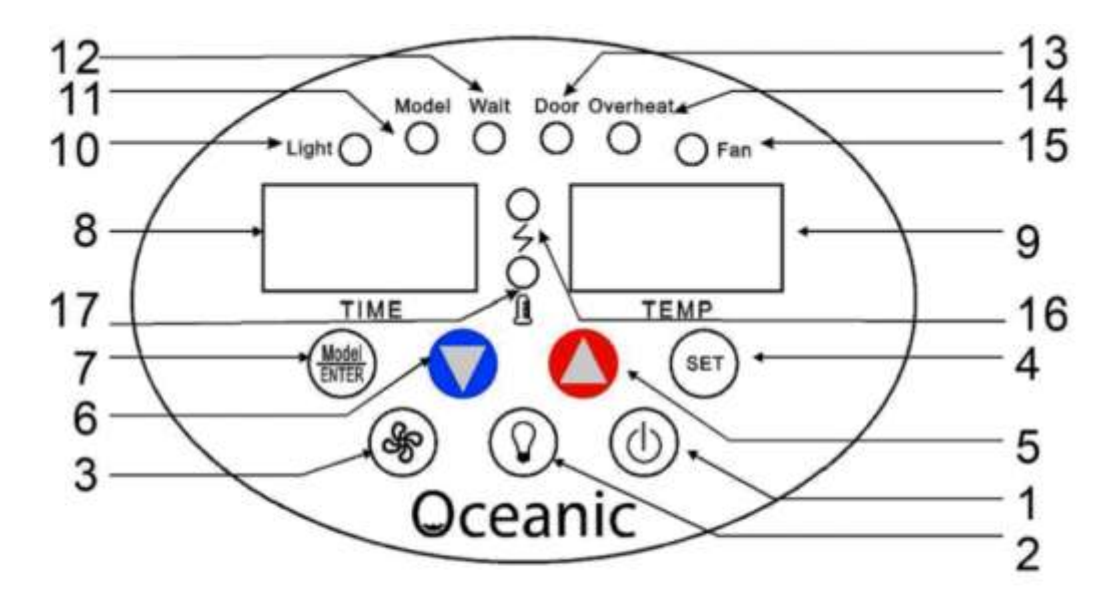
ROCHES

Nos poêles sont fournis avec la quantité de roches requise pour l'utilisation du sauna. Cette sorte de granite agit comme une réserve de chaleur.
Lavez les roches pour éliminer la poussière qui les entoure et séchez-les soigneusement avant de les disposer au-dessus du poêle au contact des résistances. Positionnez les roches plus volumineuses en premier, les plus petites au-dessus. L'air doit encore pouvoir circuler à l'intérieur du poêle. Cassez les roches lorsqu'elles ne passent pas entre les résistances (ne forcez pas sur les résistances). Vous devez impérativement changer les roches lorsqu'elles commencent à s'effriter.



MISE EN MARCHE DU POELE À SAUNA

PRECAUTIONS IMPORTANTES
- N'utilisez jamais le poêle sans les roches
- Ne laissez au contact du poêle ni serviette ni peignoir de bain ; ils pourraient s'enflammer
- Toutes les connections électriques doivent être conformes à la réglementation en vigueur



1- Marche/arrêt
2- Eclairage cabine de sauna
3- Ventilation
4- Réglage du temps ou de la température
5- Augmentation du temps ou de la température
6- Diminution du temps ou de la température
7- Sélection du mode :
   A = affichage du temps programmé. Le poêle chauffe immédiatement.
   B = Décompte du temps programmé avant le mise en marche du poêle.
8- Ecran de lecture digitale du temps
9- Ecran de lecture digitale de la température
10- Témoin d'éclairage de la cabine
11- Témoin du mode A
12- Témoin du mode B.
13- Témoin d'ouverture de la porte
14- Témoin de surchauffe lorsque la température dépasse les 120°. Pour réamorcer le poêle attendre que la température baisse puis appuyer sur le bouton qui se trouve dans la sonde de température
15- Témoin de ventilation de la cabine
16- Témoin de chauffe du poêle
17- Témoin indiquant que la température programmée est atteinte

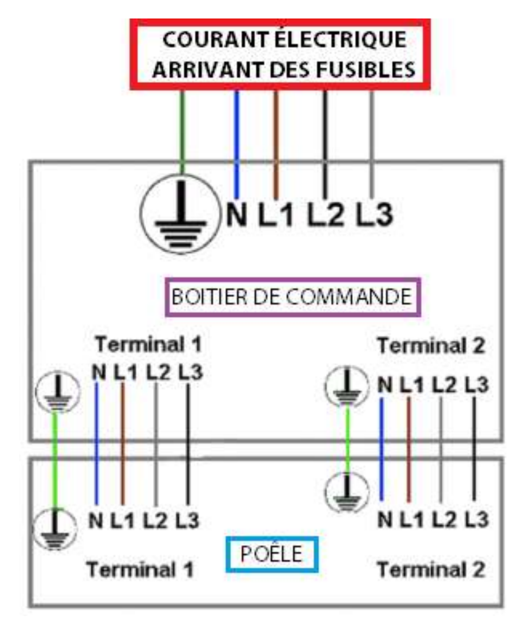


Schéma général des branchements

COMMENT PRENDRE UN BAIN DE SAUNA

PRECAUTIONS IMPORTANTES

N'utilisez pas la cabine si vous êtes sous l'influence de l'alcool ou si vous venez de prendre un repas copieux. N'utilisez pas la cabine sans avis médical préalable si vous êtes :

- enceinte
- sujet à des troubles cardiaques ou à des problèmes de tension artérielle
- diabétique ou souffrant de rétention excessive de liquide
- sujet à un problème de peau pouvant être aggravé par la chaleur.

Si vous souffrez d'une quelconque affection, vous devez vous assurer que l'utilisation du sauna est sans danger pour votre santé.
Enlevez tout bijou et objet métallique avant de pénétrer dans le sauna. Leur température augmentant sous l'effet de la chaleur, ils pourraient vous brûler la peau. Ne touchez jamais les roches placées sur le poêle.
Attention à ne laisser aucun objet en tissu ou matériel inflammable près des roches ; ils pourraient s'enflammer.
Ne laissez pas vos enfants seuls dans la cabine ; accompagnez-les.
NOTE : Lire attentivement les instructions d'utilisation du poêle si vous utilisez la cabine pour la première fois.

AERATION

Pour être agréable et sain, le sauna doit être bien aéré. Nous vous conseillons de fermer les aérations pendant le temps de préchauffage; par contre il est important de les laisser ouvertes pendant la séance.

PREMIERES UTILISATIONS

Bien que la structure en bois de votre cabine ait été séchée au four, la température très élevée et l'air sec fait perdre de l'humidité au bois. Pour éviter le rétrécissement et la distorsion du bois, commencez par des températures autour de 70 degrés pour les premières utilisations et augmentez graduellement sans dépasser 85 degrés durant les 20 premières séances.

Bien que l'épicéa, faible en résine, ait été spécialement sélectionné pour votre cabine sauna, des petites poches de résine apparaissent inévitablement. Durant les toutes premières utilisations, des fuites peuvent se produire. Si tel est le cas, utilisez un couteau bien aiguisé et supprimez les poches encore chaudes.

LES REGLES DU BAIN

Un dicton finlandais dit : « Il y a autant de façons de prendre un bain de sauna qu'il y a de finlandais ». La méthode décrite ci-dessous a été conçue pour vous guider. Cependant, en utilisant votre cabine régulièrement, vous trouverez certainement une méthode convenant le mieux à ce que vous recherchez.

1- Prenez votre temps. Consacrez au moins 2 heures à votre séance de sauna
2- Prenez une douche
3- Séchez-vous minutieusement
4- Réchauffez-vous les pieds.
5- Première séance : 8 à 10 minutes
6- Relaxez-vous en position allongée ou assise
7- Choc de vapeur si vous le désirez
.Restez assis durant les 2 ou 3 dernières minutes
9- Sortez et marchez un peu
10-11 Jet d'eau froide - douche froide
12- Plongez vous dans l'eau froide si vous le souhaitez
13- Reposez-vous
14- Si besoin est, rafraîchissez votre corps une nouvelle fois
15- Réchauffez-vous les pieds
16- Un agréable complément : le massage
17- 2ème et 3ème séance. Répétez la séance décrite ci-dessus
18- Faites une séance de solarium si vous le souhaitez
19- Temps de relaxation : 15 minutes
20- Boisson recommandée : jus de fruit

COMMENCEZ PAR UNE DOUCHE CHAUDE

Commencez par une douche chaude pour supprimer toute impureté présente à la surface de la peau.
Essuyez-vous soigneusement. Une peau sèche transpire beaucoup plus rapidement qu'une peau mouillée une fois dans la cabine.

PREMIERE SEANCE

Evitez de rester trop longtemps sur les bancs inférieurs. Pour commencer, installez-vous sur les bancs supérieurs en position couchée ou avec les jambes surélevées de telle sorte que les pieds soient à la même température que le reste du corps.

NOTE: Si vous éprouvez un certain dessèchement nasal, placez un tissu mouillé sur votre nez.

DUREE

Vous devez sortir de la cabine lorsque vous avez fait “le plein de chaleur” et éprouvez le besoin de rafraîchir votre corps. La température de votre peau peut alors atteindre 39- 40oC. Lors des premières séances, il se peut que vous n'éprouviez pas immédiatement le besoin de vous rafraîchir. Nous suggérons aux débutants de limiter la durée des séances à 8 -12 minutes, au plus 15 minutes.

Nous vous conseillons de vous équiper d’un sablier pour évaluer la durée des séances.

AVANT DE QUITTER LA CABINE

Asseyez-vous dos bien droit pour permettre à votre système de circulation de se réajuster. Evitez de vous redresser trop rapidement et de descendre du banc brutalement. Déplacez-vous calmement vers les bancs inférieurs puis sortez de la cabine.

AU DEHORS

Aspergez-vous d’eau froide pour supprimer la transpiration sur votre peau. L’eau froide est un puissant stimulant. Il est préférable de commencer par rafraîchir les parties les plus éloignées du cœur : pieds, jambes, mains. Si vous le désirez, plongez vous ensuite dans l’eau froide ; vous tonifiez ainsi votre circulation sanguine. Vous dilatez à nouveau vos vaisseaux en plongeant vos pieds dans l’eau chaude (3 à 5 mn). Vous éprouvez alors une agréable sensation de chaleur le long du dos.

NOMBRE DE SEANCES

Pour les débutants, une séance supplémentaire est suffisante. Les personnes expérimentées peuvent faire 2 autres séances. Plus de 3 séances n’apportent aucun bénéfice et pourrait même vous fatiguer.

NOTE : Il est extrêmement important de rafraîchir votre corps après la dernière séance sinon la transpiration risque de s’imprégner dans vos vêtements. Relaxez-vous dans une chaude atmosphère (25 degrés).

FREQUENCE D’UTILISATION

La majorité des personnes utilise leur cabine une fois par semaine et généralement le même jour.

Les bénéfices d’une séance se conservent tout au long de la semaine. Une utilisation hebdomadaire est en harmonie avec d’autres cycles corporels. Deux fois par semaine est aussi acceptable.

Vous pouvez utiliser votre cabine plus fréquemment mais vous n’en retirerez aucun bénéfice supplémentaire. Certains effets inverses peuvent même survenir : trouble du sommeil, comportement perturbé, irritabilité, mauvaise humeur... Par conséquent, n’en abusez pas !

NOTE: Vous pouvez profiter de la chaleur résiduelle de la cabine après une séance de sauna pour sécher votre linge.

CHOC DE VAPEUR

Le seau et la louche vous permettent d’expérimenter le choc de vapeur qui est un moment privilégié du bain le sauna finlandais. Versez l’eau sur les roches placées sur le poêle. Une vague de chaleur se répand dans toute la cabine, pouvant vous obliger à vous déplacer vers le banc inférieur.

L’humidité du sauna est temporairement plus élevée, vous donnant l’impression que la température a augmenté subitement de 10 à 20 degrés. En réalité, c’est l’inverse qui se produit. La température baisse probablement d’un demi à un degré. Il est d’usage de demander à vos invités si le choc de vapeur ne les dérange pas.

Quelques gouttes d’essence d’eucalyptus ajoutées à l’eau laissent flotter une agréable odeur dans toute la cabine.

Nous vous conseillons de positionner un bac de récupération d’eau sous le poêle.

NOTE : Votre poêle sauna a été conçu pour parer aux éclaboussements et non aux inondations. Par conséquent, soyez prudent lorsque vous versez l’eau sur les roches.

ENTRETIEN D'UNE CABINE

ROCHES

La durée de vie des roches à sauna est de 3 à 4 ans pour une utilisation domestique et de 1 an pour un usage professionnel. Afin de maintenir l'efficacité de votre poêle, la roche devra être remplacée dès que vous vous apercevez que des pièces s'effritent.

NOTE: N'utilisez surtout pas de pierres ou de galets, totalement inappropriés. Ils pourraient exploser sous la chaleur. Contactez nous : nous mettons à votre disposition de nouvelles roches.

RESISTANCES

Les résistances sont construites en matériaux durables et sont conçues pour parer aux éclaboussures. Elles pourraient cependant s'user au fil du temps. Contactez-nous pour les remplacer ou confiez ce travail à un électricien.

NOTE : Votre poêle à sauna a été conçu pour parer aux éclaboussures et non aux inondations ! Par conséquent, ne versez qu'une petite quantité d'eau à chaque fois et uniquement lorsque les roches sont chaudes.

SECHAGE

Eliminez l'humidité accumulée au niveau du sol et aérez votre cabine en laissant la porte grande ouverte.

Il est important de bien faire sécher la cabine après chaque utilisation. Laissez les ventilations ouvertes lorsque vous n'utilisez pas la cabine sauna.

La propreté est un élément essentiel au bon fonctionnement de votre sauna.

SOL EN BOIS (Ne sous-entend pas tapis de sol)

Le sol de votre cabine doit être bien verni. Nettoyez-le avec une brosse ou un aspirateur. De temps à autre, lavez-le au savon et essuyez le soigneusement.

SOL EN PIERRE, EN CARRELAGE OU EN PLASTIQUE :

Utilisez une brosse ou un aspirateur pour nettoyer votre sol. Lavez-le à l'eau et au savon ou avec un détachant approprié.

LES BANCS

Nettoyez les bancs avec du savon et rincez-les à l'eau. Essuyez-les soigneusement pour les faire sécher.

Une décoloration bleue marine ou noire signifierait que le bois est resté mouillé et n'a pas séché convenablement. Cela peut se produire si, par exemple, le seau est laissé sur le banc.

LA PORTE

Le temps et une utilisation régulière peuvent amener un léger rétrécissement de la porte. Pour surmonter ce problème, ajustez le loquet de la porte à l'aide d'un tournevis plat.

SEAU A SAUNA

Le seau finlandais traditionnel, le « kiulu » est un agréable supplément à l'utilisation habituelle de votre cabine, mais il demande une attention particulière : laissez-le sur le sol et non sur un banc, videz-le et essuyez-le minutieusement après utilisation, ne le laissez pas sécher à la chaleur, il risquerait de se fendre.

SECURITE

Nous vous recommandons de contrôler régulièrement les pièces suivantes :

*Assurez-vous que les bancs soient en bon état et solidement fixés à la paroi. Gardez toujours à l'esprit le nombre et le poids des personnes pouvant utiliser la cabine en même temps.

*Les connections électriques doivent être vérifiées une fois par an. Il est essentiel en outre de s'assurer que les bons matériaux aient été utilisés et que l'installation électrique et l'isolation soient sans danger.

*Assurez-vous que la protection autour du poêle soit solidement fixée.